

REUNIÓ FAMÍLIES

Tècnic en Guia del medi
natural i de temps de lleure

Formació
professional de
Grau mitjà

Institut Quercus

Av. Montserrat 91- 95
08250 Sant Joan de Vilatorrada
www.insquercus.cat
Insquercus@xtec.cat
93 876 45 56

CICLES FORMATIUS DE LA FAMÍLIA DE LES ACTIVITATS FÍSiques I ESPORTIVES A L'INSTITUT QUERCUS

CICLES DE GRAU MITJÀ	Activitats eqüestres
	Guia en medi natural i de temps de lleure 
	Conducció d'activitats Fisicoesportives en el medi natural (Explotació d'Estacions d'Esquí)
CICLES DE GRAU SUPERIOR	Condicionament Físic 
	Ensenyament i Animació Socioesportiva 

CARACTERÍSTIQUES DEL CICLE DE GRAU MITJÀ?

- **Títol:** Tècnic/a en guia en el medi natural i de temps de lleure.
- **Competència general.** Organitzar itineraris i guiar grups per entorns naturals de muntanya baixa i mitjana, terreny nevad tipus nòrdic, cavitats de baixa dificultat, barrancs de baix risc, medi aquàtic i instal·lacions d'oci i aventura, progressant a peu, amb cordes, amb bicicleta, en embarcacions i a cavall. Així com dinamitzar activitats de temps de lleure, adaptant tot això als participants, respectant el medi ambient i garantint la qualitat i la seguretat.
- **Dos cursos:** 2000h en total, repartides en 858h a primer curs / 1142h a segons curs que inclou les FCT (383h).
- **Mòduls professionals de síntesi i FCT** al segon curs.
- **Accés** amb graduat en ESO o prova d'accés a cicle de grau mitjà.



QUÈ ESTUDIARÀS?



Crèdits curriculars 1r curs:

MP1: tècniques d'equitació (99h)

MP2: guia eqüestre (66h)

MP4: organització d'itineraris (66h)

MP5: guia de muntanya baixa i mitjana (165h)

MP6: guia de bicicleta (132h)

MP7: tècniques de temps de lleure (99h)

MP8: tècniques de natació (66h)

MP12: formació i orientació laboral (66h)

MP14: anglès tècnic (99h)

Tutoria (33h)

QUÈ ESTUDIARÀS?



Crèdits curriculars 2n curs:

MP3: atenció a grups (66h)

MP9: socorrisme en el medi natural (99h)

MP10: guia en el medi natural aquàtic (99h)

MP11: maniobres amb cordes (132h)

MP13: empresa i iniciativa emprenedora (66h)

MP15: síntesi (297h)

MP16: formació en centres de treball (383) * ***Reunió prevista durant el primer curs febrer-març.***

Tutoria (33h) * IPOPOP (orientació professional)

TUTORIA

Orientar i acompanyar l'alumnat durant el curs acadèmic.

Tutor de grup: Genís Coletas

Tutors/es individuals:

- Albert Pubill (10 alumnes) albertpubill@insquercus.cat
- Genís Coletas(10 alumnes) geniscoletas@insquercus.cat
- Cristina Rotxés (10 alumnes) cristinarotxes@insquercus.cat



QUALIFICACIONS PROFESSIONALS INCLOSES EN EL TÍTOL

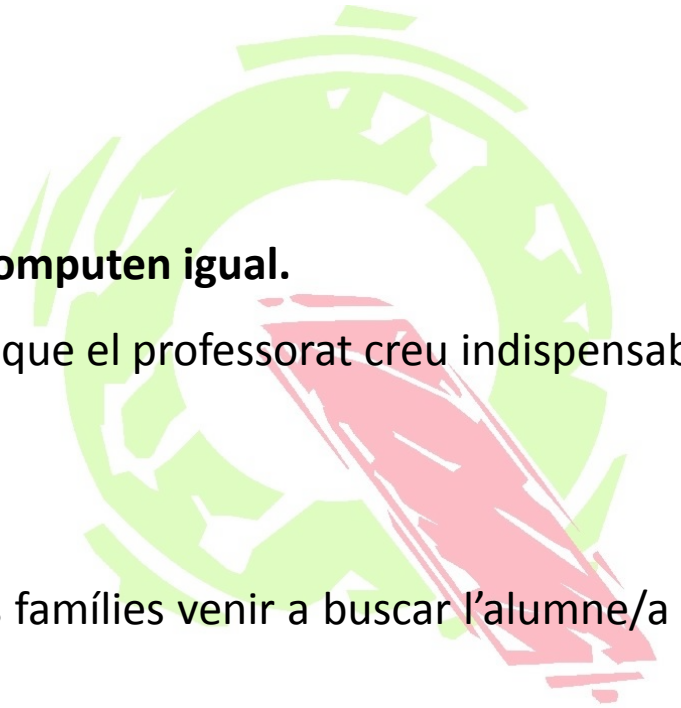
- **Qualificacions completes:**
 - Guia per itineraris de muntanya Mitjana i muntanya Baixa.
 - Guia per itineraris en bicicleta.
 - Socorrisme en espais aquàtics naturals.
 - Dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.
- **Qualificacions incompletes:**
 - Guia per itineraris eqüestres en medi natural.



INFORMACIONS IMPORTANTS

- L'assistència és obligatòria, amb l'excepcionalitat d'un 20%. **Les faltes justificades computen igual.**
 - Si la no assistència de l'alumne/a afecta a una sortida, taller, examen, etc....que el professorat creu indispensable realitzar, l'alumne/a l'haurà de recuperar.
- És responsabilitat de l'alumne/a el transport fins al lloc d'inici de l'activitat.
- La indisposició, falta de condició física, comportament inadequat, comportarà a les famílies venir a buscar l'alumne/a al lloc de pràctica.
- Alumnat que no porta el material imprescindible, no podrà anar a la sortida. L'hauran de venir a buscar la família o autoritzar-ne el seu retorn cap a casa.
- Es requereix d'una **condició física adequada** (4-5 hores de peu i BTT), i d'un bon nivell tècnic tant de bicicleta de muntanya com de natació.

*Dilluns dia 13 de setembre a l'acollida, es donarà als vostres fills/es un llibret amb tota la normativa especificada.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:10 a 9:10	MP14. Anglès tècnic (Grup B) M. Àngel Fuentes Aula Cantina MP1. Tècniques d'equitació (Grup A) Genis Coletas 8:00 a 13:30h	MP14. Anglès tècnic (Grup A) M. Àngel Fuentes Aula Cantina MP1. Tècniques d'equitació (Grup B) Genis Coletas 8:00 a 13:30h	MP12. Formació i orientació laboral (Grup sencer) Toni Cornudella Aula Cantina	Tutoria (Grup sencer) Genis Coletas Aula Cantina 8:15 a 9:10	MP5. Guia de muntanya baixa i mitjana (Grup sencer) Cristina i Genis Aula Cantina
9:10 a 10:05	MP6. Guia en bicicleta (Grup B) Albert i Cristina Aula Cantina MP1. Tècniques d'equitació (Grup A) Genis Coletas	MP6. Guia en bicicleta (Grup A) Albert i Mercè Aula Cantina MP1. Tècniques d'equitació (Grup B) Genis Coletas	MP14. Anglès tècnic (Grup sencer) M. Àngel Fuentes Aula Cantina	MP14. Anglès tècnic (Grup sencer) M. Àngel Fuentes Aula Cantina	MP5. Guia de muntanya baixa i mitjana (Grup sencer) Cristina i Genis Aula Cantina
10:05 a 11:00	MP6. Guia en bicicleta (Grup B) Albert i Cristina Aula Cantina MP2. Guia equestre (Grup A) Genis Coletas	MP6. Guia en bicicleta (Grup A) Albert i Mercè Aula Cantina MP2. Guia equestre (Grup B) Genis Coletas	Aula Cantina MP7. Activitats de temps de lleure (Grup sencer) Genis Coletas Aula Cantina / Gimnàs	MP12. Formació i orientació laboral (Grup sencer) Toni Cornudella Aula Cantina	MP5. Guia de muntanya baixa i mitjana (Grup sencer) Cristina i Genis Aula Cantina
11 a 11:40	PATI	PATI			PATI
11:40 a 12:40	MP6. Guia en bicicleta (Grup B) Albert i Cristina Aula Cantina MP2. Guia equestre (Grup A) Genis Coletas 8:00 a 13:30h	MP6. Guia en bicicleta (Grup A) Albert i Mercè Aula Cantina MP2. Guia equestre (Grup B) Genis Coletas 8:00 a 13:30h	MP4. Organització d'itineraris (Grup sencer) Cristina Rotxés Aula Cantina 11:00 a 12:00h	MP4. Organització d'itineraris (Grup sencer) Cristina Rotxés Aula Cantina 11:00 a 12:00h	MP5. Guia de muntanya baixa i mitjana (Grup sencer) Cristina i Genis Aula Cantina
			PATI 12:00 a 12:45h		
12:40 a 13:40	MP6. Guia en bicicleta (Grup B) Albert i Cristina Aula Cantina MP2. Guia equestre (Grup A) Genis Coletas Hípic Sant Fruitós 8:00 a 13:30h	MP6. Guia en bicicleta (Grup A) Albert i Mercè Aula Cantina MP2. Guia equestre (Grup B) Genis Coletas Hípic Sant Fruitós 8:00 a 13:30h	MP7. Activitats de temps de lleure (Grup A) Genis Coletas Pista / sala actes 12:45 a 14:45h MP8. Tècniques de natació (Grup B) Cristina Rotxés Piscines Municipals Manresa 12:45 a 14:45h	MP7. Activitats de temps de lleure (Grup B) Genis Coletas Pavelló Sant Joan 12:45 a 14:45h MP8. Tècniques de natació (Grup A) Cristina Rotxés Piscines Municipals Manresa 12:45 a 14:45h	MP5. Guia de muntanya baixa i mitjana (Grup sencer) Cristina i Genis Aula Cantina
13:40 a 14:40					

HORARI

DESPLAÇAMENT A LA PISCINA MUNICIPAL DE MANRESA?

- Sortida de l'autobús a les 12h i a les 12,20h de la parada de davant l'institut amb arribada a la plaça dels Infants de Manresa (durada trajecte 20').

CALENDARI ESCOLAR DEL CURS 2021-22

Les dates més rellevants del calendari escolar són les següents:

- 13 i 14 de setembre de 2021: Jornada d'acollida.
- 15 de setembre de 2021: Inici de les classes.
- 11 d'octubre de 2021: Festa de lliure disposició.
- 12 d'octubre de 2021: Festa.
- 1 de novembre de 2021: Festa.
- 6 de desembre de 2021: Festa
- 7 de desembre 2021: Festa de lliure disposició.
- 8 de desembre de 2021: Festa.
- 23 de desembre a 7 gener 2022: Vacances de Nadal. (ambdós inclosos).
- 18 de febrer de 2022: Festa lliure disposició.
- 21 de febrer 2022: Festa Local.
- 11 al 18 d'abril de 2022: Vacances de Setmana Santa. (ambdós inclosos).
- 20 de maig de 2022. Final classes 1r curs CFGM.
- 23 de maig 2022: Festa de lliure disposició.
- 30 de maig al 6 de juny de 2022: Convocatòria d'exàmens extraordinaris.
- 13 de juny 2022: Lliurament de notes final de curs.
- 13 i 14 de juny 2022: Reclamació de notes.
- 15 de juny 2022: Resolució reclamació de notes.



LES SORTIDES I TRAVESSES

Activitats a 1r curs

- Travesses a peu
 - Curses d'orientació
 - Raquetes de neu
 - Caminada nocturna
 - Travesses en BTT
 - Acampada
 - Pedalada nocturna
- *opcional



Activitats a 2n curs

- Barranc
- Escalada
- Espeleologia
- Via Ferrata
- Activitats aquàtiques
- Activitats del mòdul de síntesi



XERRADES I TALLERS

Activitats a 1r curs

- Tallers de mecànica de bicicleta.
- Xerrada amb Dinàmics guies de muntanya.
- Taller d'ARVA, pala i sonda.
- Tallers de lleure.
- Xerrades d'inclusió.
- Taller de gimnàstica emocional



Activitats a 2n curs

- Xerrades empreses del sector.
- Taller DEA.
- Col·laboracions en escoles de primària i secundària.
- Altres

Moodle Institut Quercus:



INS QUERCUS

Avda Montserrat 95,
08250 Sant Joan de Vilatorrada
Barcelona

938764556 / 638679413

insquercus@xtec.cat

INICI DE CURS ▾ NOTÍCIES ▾ CENTRE ▾ ESTUDIS ▾ PROJECTES ▾ SECRETARIA ▾ ASS. ESPORTIVA ▾ AUL@ ▾ ENQUESTES ▾ SUGGERIMENTS ▾ CONTACTE ▾

PREINSCRIPCIONS
ESO, BATXILLERAT, CFGM, CFGS, FP

NOTÍCIES 24 FEBRER, 2021
Preinscripcions

PROMOCIÓ 2021
INSTITUT QUERCUS

4T ESO 29 JUNY, 2021
Video comiat 4rt ESO promoció 17-21

4T ESO / NOTÍCIES 20 JUNY, 2021
Graduació 4rt ESO

FOLLOW:   

Presentacions de les Sessions Informatives

Moodle  

Mesures COVID 

Curs Transformació Digital



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

INS Quercus

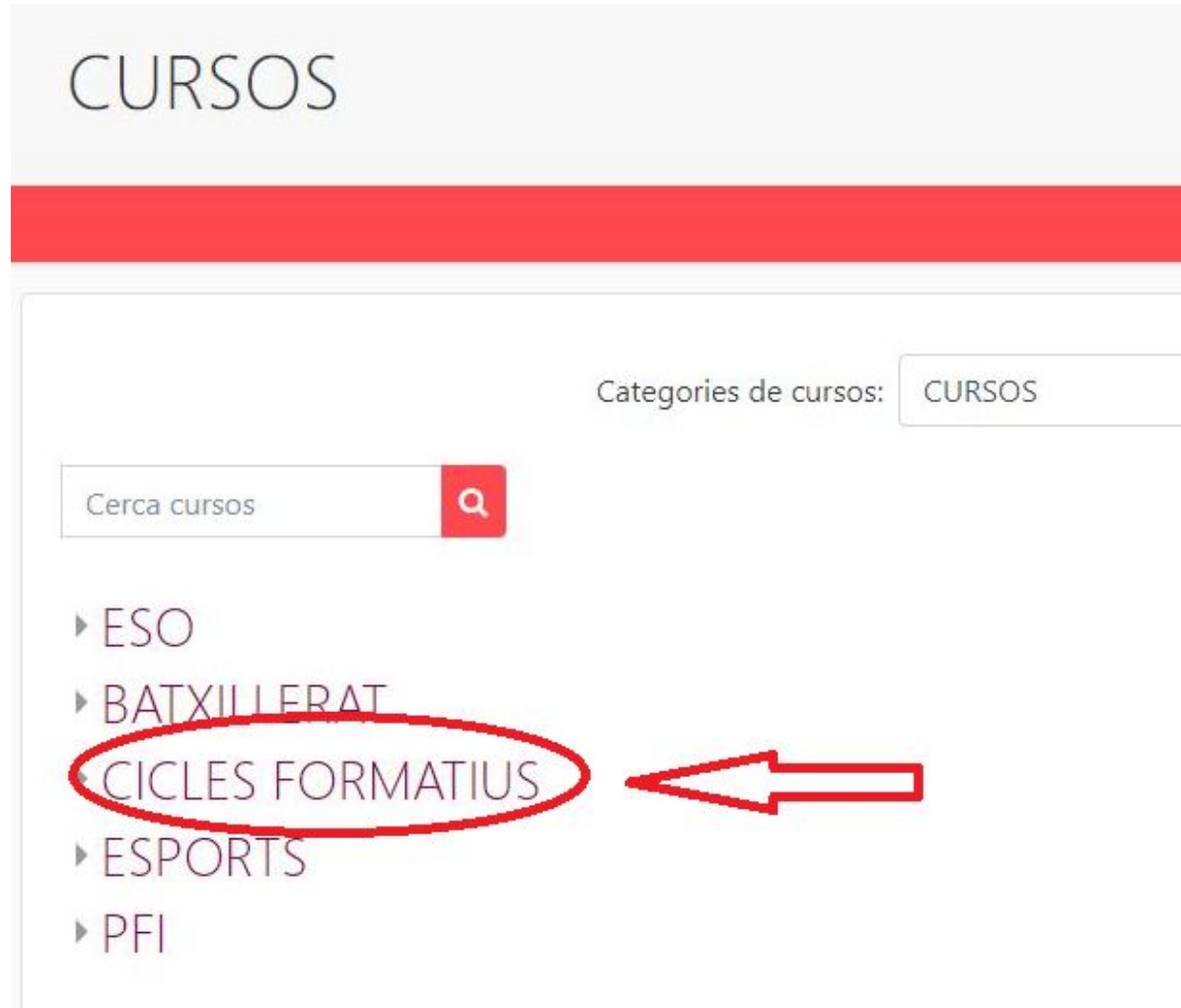
INS Quercus

Cerca cursos 

Categories de cursos

- ▷ ESO i BATX_TASQUES DURANT EL TANCAMENT DEL CENTRE ⁽⁶⁾
- ▷ CURSOS
- ▷ INTRANET ⁽²⁾

Moodle Institut Quercus:



MATERIAL DE L'ALUMNAT PER 1r CURS

MATERIAL COMÚ A TOTS ELS CRÈDITS PRÀCTICS



(*) Motxilla d'atac de 20 litres de capacitat.



Motxilla gran de travessa de 50 litres de capacitat.



Calçat tècnic de muntanya bota alta



Farmaciola



1ª capa: Samarreta termica màniga llarga i màniga curta



2ª capa: jaqueta plomes o folre polar de muntanya



3ª capa: jaqueta impermeable transpirable (Gore-tex)



Paravent



Capalina



Pantaló trekking



Calçat trail



Llanterna / frontal



Bidó, cantimplora



Ulleres de sol fotocromàtiques (ideals per la BTT)



Buff



Gorra i gorro



Guants

MATERIAL MP5: GUIA DE MUNTANYA BAIXA I MITJANA



Bastons de trekking telescòpics

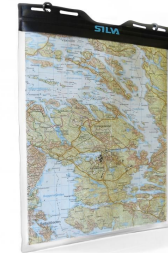


Brúixola (com aquest model)



Xiulet

(algunes motxilles en porten incorporades)



Funda estanca portamapes



Sac de dormir

*ideal temperatura de confort 0°



Aïllant



Funda vivac



Estris de cuina



Pantaló de plàstic

MATERIAL MP6: guia de bicicletes



Bicicleta de muntanya



Culotte



Casc de bicicleta de muntanya homologat.



Guants de BTT



Inflador



Joc de claus allen



Cambra mida llanta



Tronxacadenes



desmuntables



Baula ràpida

MATERIAL MP1 i 2: TÈCNIQUES D'EQUITACIÓ I GUIA EQÜESTRE



Bota Muntanya amb talonera



Pantaló equitació (No blanc i amb butxaca sobre cuixa)



Polaines



Guants



*Cantimplora



- Casc i armilla decides pel centre educatiu

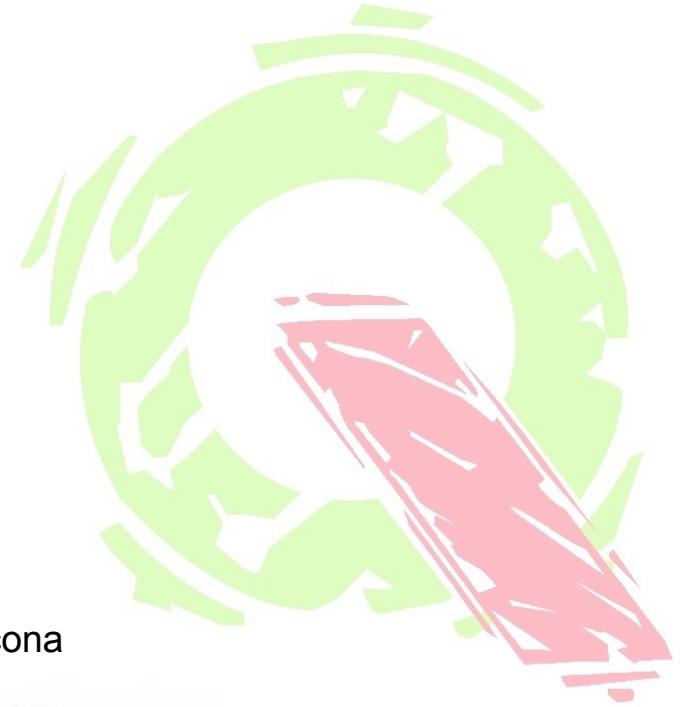
MATERIAL MP 8: TÈCNIQUES DE NATACIÓ



Banyador natació noi / noia



Gorro natació de silicona



Ulleres de natació



Xancletes



Tovallola

MATERIAL DE L'ALUMNAT PER 2n CURS

MATERIAL MP 11: MANIOBRES AMB CORDES



Peus de gat



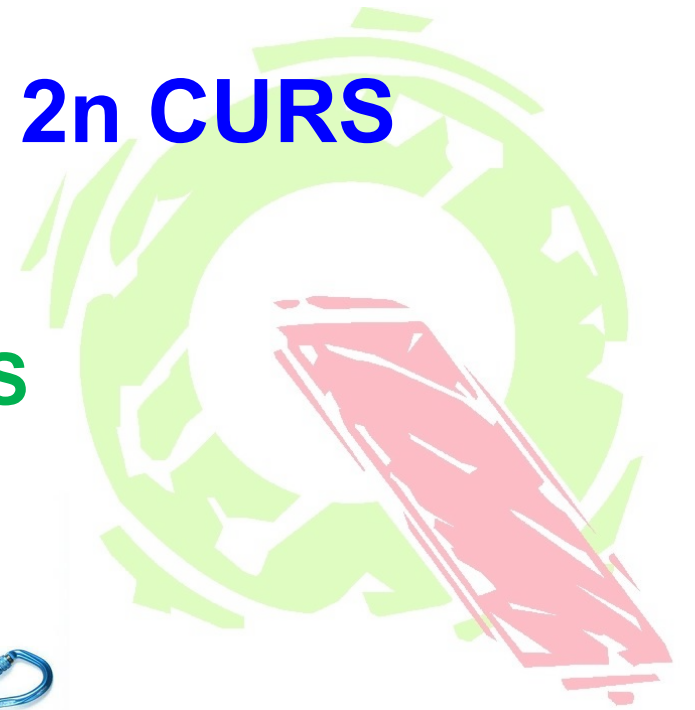
Arnés



Cap d'ancoratge



Mosquetons HMS



MATERIAL QUE EL CENTRE DONA A L'ALUMNAT



Motxilla 20L



Cromebook



Agenda i carpeta

* decit pel departament d'educació

BEQUES CURS 21-22:

- ✓ Beques per a ensenyaments postobligatoris no universitaris.
- ✓ El termini és del 3 d'agost al 30 de setembre de 2021.
- ✓ Enllaç a la pàgina educacio.gencat.cat
- ✓ Es recomana sol·licitar-la amb la màxima antelació possible.



#gencat

Contacte | CA |

Departament d'Educació

Inici

Departament

Àmbits d'actuació

Tràmits

Serveis

Actualitat

Escola segura

Inici > Tràns > Tràns > Beques per a ensenyaments postobligatoris no universitaris

Beques per a ensenyaments postobligatoris no universitaris

[Torna](#)

Beques convocades pel Ministeri d'Educació i Formació Professional per a estudiants que el curs acadèmic 2021-2022 cursen ensenyaments postobligatoris. Les quanties que es poden atorgar són les següents:

✓ [Llegiu-ne més](#)

i

Termini per presentar les sol·licituds: del 3 d'agost al 30 de setembre de 2021

BEQUES CURS 21-22:

A QUI VA DIRIGIT ?

A estudiants dels següents ensenyaments postobligatoris i superiors no universitaris:

- Primers i segons cursos de batxillerat
- Formació professional de grau mitjà i de grau superior
- Ensenyaments artístics professionals
- Ensenyaments esportius
- Ensenyaments artístics superiors
- Estudis religiosos superiors
- Estudis d'idiomes en escoles oficials (inclosa la modalitat de distància)
- Cursos d'accés i cursos de preparació per a les proves d'accés a la formació professional i cursos de formació específics per a l'accés als cicles de grau mitjà i de grau superior impartits en centres públics i en centres privats
- Cicles formatius de grau bàsic



LA SOL·LICITUD ÉS PER INTERNET

Sede Electrónica - Ministerio de Educación y Formación Profesional

Becas y ayudas a alumnos de niveles postobligatorios (No universitarios. Curso 2021 - 2022)   

 Información convocatoria

Acceso como interesado

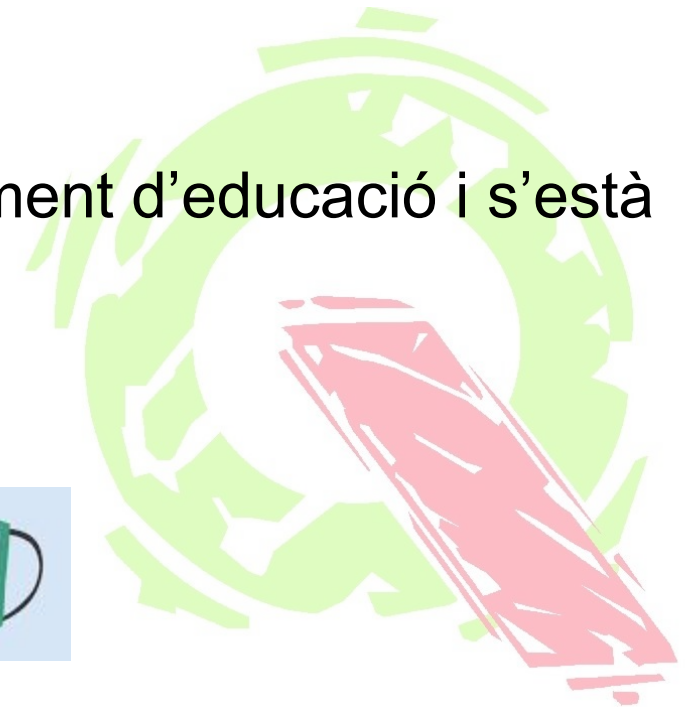
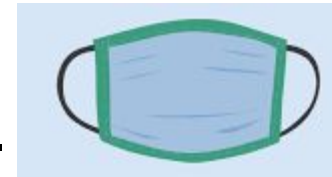
	Con cl@ve  Información (DNIe/Certificado electrónico, Cl@ve pin, Cl@ve permanente, Ciudadanos UE)	Acceder
	Con mi usuario de la sede electrónica	
Usuario (DNI/NIE):		Contraseña:
		Acceder
Si no está registrado, por favor Regístrese Incidencias: Incidencias de acceso		

NORMATIVA COVID 19:

- Vàrem rebre ahir la normativa procedent del departament d'educació i s'està treballant. Tan aviat com la tinguem us informarem.

Normativa fixada segura:

- Mascareta obligatòria (portar sempre dues).
- Rentat de mans abans d'entrar a classe i sortint.
- Entrada i sortida en hores extremes per la porta Nord del pati.



ACOLLIDA 13 i 14 de setembre



- **Dilluns 13 de setembre, horari de 10 a 12h:**
 - Informacions diverses: calendari, horaris, agenda i carpeta, autoritzacions COVID 19, normativa del centre i explicació prova de nivell en BTT del dimarts.
- **Dimarts 14 de setembre, horari de 10 a 13,30h:**
 - Seguiment dels pendents de dilluns i prova de nivell en bicicleta de muntanya.
 - * Caldrà que l'alumnat porti: la bicicleta, el casc, cullote, guants i calçat específic si la bicicleta és de pedals automàtics.



GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ!

TORN OBERT DE PREGUNTES