

# REUNIÓ FAMÍLIES CFGS

## Ensenyament i animació socioesportiva. Condicionament físic.



Institut QUERCUS  
CURS 21-22

# FAMÍLIA PROFESSIONAL

## Activitats físiques i esportives

### Institut QUERCUS



#### Ensenyament i animació socioesportiva

Cicle Formatiu de Grau Superior



#### Condicionament físic

Cicle Formatiu de Grau Superior



#### Guia en el medi natural i de temps de lleure

Cicle Formatiu de Grau Mitjà



# PROFESSORAT

## CFGS CONDICIONAMENT FÍSIC



Condicionament físic  
Cicle Formatiu de Grau Superior

### □ Tutories de grup:

1r curs: Salas Navales [salasnavales@insquercus.cat](mailto:salasnavales@insquercus.cat)

2n curs: Iolanda Sánchez

[iolandasanchez@insquercus.cat](mailto:iolandasanchez@insquercus.cat)

Coordinació CFGS CF: Iolanda Sánchez

[iolandasanchez@insquercus.cat](mailto:iolandasanchez@insquercus.cat)



# Professorat CFGS CF



**Condicionament físic**  
Cicle Formatiu de Grau Superior



Àngel Gómez



Yolanda Sánchez



Salas Navales



Dani Sánchez



Mercè Rojo



Toni Cornudella



Laia Fernández



Joana Niubò



# PROFESSORAT

## CFGS ENSENYAMENT I ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA



**Ensenyament i animació  
socioesportiva**

Cicle Formatiu de Grau Superior

### □ Tutories de grup:

**1r curs: Laia Fernández** [laiafernandez@insquercus.cat](mailto:laiafernandez@insquercus.cat)

**2n curs: Mireia Casellas** [emireiacasellas@insquercus.cat](mailto:emireiacasellas@insquercus.cat)

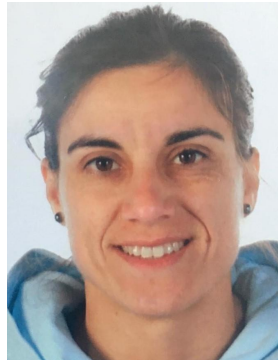
### □ Coordinació: Carles Fernández [carlesfernandez@insquercus.cat](mailto:carlesfernandez@insquercus.cat)



# PROFESSORAT



Àngel Gómez



Laia Fernández



Mireia Casellas



**Ensenyament i animació  
socioesportiva**

Cicle Formatiu de Grau Superior



Carles Fernández



Joana Niubò



Albert Pubill



Toni Cornudella



Carla Gil



# LLIURAMENT DOCUMENTACIÓ MATRÍCULA.

- Full de matrícula emplenat i signat.
- Full d'Autoritzacions, degudament complimentat i signat.
- Autorització relativa als majors de 14 anys: ús d'imatges, publicació de dades de caràcter personal i de material.
- Comunicació relativa als alumnes majors de 14 anys però menors d'edat: ús de serveis i recursos digitals.
- Carta de Compromís educatiu, signada per l'interessat.
- Fotocòpia dni vigent de l'alumnat.
- Fotocòpia de la TIS de l'alumnat (tarja d'identificació sanitària).
- Fotocòpia DNi pare/mare/tutor legal per l'alumnat menor d'edat.
- Fotocòpia llibre de família per l'alumnat menor d'edat..

# LLIURAMENT DOCUMENTACIÓ COVID.

- Declaració responsable salut per a les famílies o pels majors de 18 anys.
  - Autorització per al procediment de gestió de casos i contactes de la covid-19 als centres educatius.

Aquests 2 documents Covid s'han enviat avui per correu electrònic a les famílies.

El certificat de vacunació no cal portar-lo, aquesta informació es publicarà al traçacovid del departament d'educació i per tal que els centres sàpiguen quins alumnes estan vacunats.

Per acabar de formalitzar la matrícula caldrà lliurar a la tutora aquests documents de matrícula i covid el primer dia de classe (dilluns 20 de setembre a les 9:00h.).

Cal lliurar-ho tot en un sobre amb el nom i cognom.





# HORARI MARC

## De 8:00 a 14:45h

### ○ 1r CFGS EAS:

- Dimarts i dimecres inici a les 8:00 a les piscines del gimnàs Nats i pistes d'atletisme del congost de Manresa.

### ○ 1r CFGS CF:

- Dilluns i dimarts totes les classes són al institut Quercus.
- Dimecres i dijous totes les classes són al gimnàs CUBE de Manresa
- Divendres totes les classes són al CUBE DUO de Manresa.

# ENTRADES I SORTIDES DE L'INSTITUT

Totes les entrades i sortides dels alumnes en hores extremes seran per la porta del pati.



# JORNADA D'ACOLLIDA

**Dilluns 20 de setembre de 2021**

- **1r curs CFGS CF de 9 a 11h - Aula C3**
- **1r curs CFGS EAS de 9 a 11h - Aula 10**
- **2n curs CFGS CF de 11:30 a 13:30h - Aula C2**
- **2n curs CFGS EAS de 11:30 a 13:30h - Aula 11**

Benvinguda i presentació del equip directiu, equip docent i tutora.

Presentació del cicle i normativa del estudiant.

Lliurament dels horaris.

Recollida dels documents de matrícula i covid.

**Cal portar material per prendre notes.**



# JORNADA D'ACOLLIDA

**Dimarts 21 de setembre de 2021**

## **CFGS Ensenyament i Animació socioesportiva:**

- **1r curs CFGS EAS de 10:30 a 13:00h- Cube Manresa**
- **2n curs CFGS EAS de 9:30 a 12:00h - Parc de l'Agulla.**

## **CFGS Condicionament Físic:**

- **1r curs CFGS CF 9h -AulaC3 i 10:30h visita Cube.**
  - **2n curs CFGS CF 11:30 -AulaC2 i 12:30 visita Ateneu.**
- **Dimecres 23 de setembre començaran les classes en l'horari de cada grup classe.**



# EL CURRÍCULUM CFGS CF

## Què estudiaré?

MP01. Valoració de la condició física i intervenció en accidents	132h
MP02. Habilitats socials	132h
MP03. Fitness en sala d'entrenament polivalent	198h
MP04. Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	165h
MP05. Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical	99h
MP06. Condicionament físic en l'aigua	132h
MP07. Tècniques d'hidrocinèsia	99h
MP08. Control postural, benestar i manteniment funcional	132h
MP09. Formació i orientació laboral.	66h
MP10. Empresa i iniciativa emprenedora	66h
MP11. Anglès tècnic	99h
MP12. Projecte de condicionament físic	297h
MP13. Formació en centres de treball	383h



# EL CURRÍCULUM CFGS EAS

## Què estudiaré?

MP01. Valoració de la condició física i intervenció en accidents	132h
MP02. Dinamització grupal.	132h
MP03. Planificació de l'animació socioesportiva	66h
MP04. Metodologia de l'ensenyament d'activitats fisicoesportives	99h
MP05. Activitats fisicoesportives individuals	132h
MP06. Activitats d'oci i temps lliure	165h
MP07. Activitats fisicoesportives d'implementes	99h
MP08. Activitats fisicoesportives d'equip	99h
MP09. Jocs i activitats fisicorecreatives i d'animació turística	99h
MP10. Activitats fisicoesportives per a la inclusió social	66h
MP11. Formació i orientació laboral	66h
MP12. Empresa i iniciativa emprenedora	66h
MP13. Anglès tècnic	99h
MP14. Projecte d'ensenyament i animació Socioesportiva	297h
MP15. Formació en centres de treball	383h



# MF13 Formació Centres Treball (383h)



Pràctiques en una empresa, entitat, etc

Total 383h

A primer curs es poden iniciar a partir del 15 de març.

Tindran un tutor/a específic per a la FCT.



# INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

## CFGS Ensenyament i animació socioesportiva



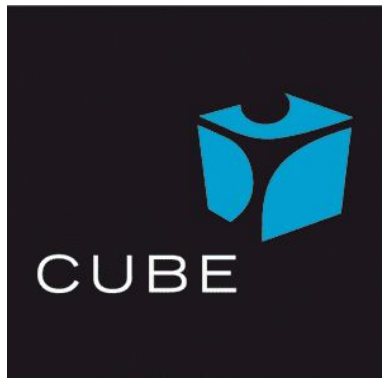
Els alumnes s'han de responsabilitzar dels desplaçaments als espais externs i sortides





# INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

## CFGS Condicionament Físic



Els alumnes s'han de responsabilitzar dels desplaçaments als espais externs i sortides



# INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

## CFGS Condicionament Físic



Els alumnes s'han de responsabilitzar dels desplaçaments als espais externs i sortides



# SORTIDES



Totes les sortides són curriculars i els alumnes  
són convocats en el lloc de l'activitat.



# PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

## TUTORIA DE GRUP

- **Responsable: TUTOR/A DE GRUP**
- **El tutor/a farà el seguiment personal, acadèmic i professional del alumnat.**
- **Realització de la matèria de tutoria 1 hora setmanal: Activitats previstes al PAT**
- **Responsable de la visió i dinàmica de grup**
- **Responsable i portaveu en l'avaluació del grup**
- **Fer d'interlocutor entre les famílies i el centre**  
(entrevistes amb pares/mares i alumnes)

# PLATAFORMA MOODLE

M Safata d'entrada (671) - carlesferri x INS Quercus x +

No es segur | insquercus.cat

938764556  
insquercus@xtec.cat

Avinguda Montserrat 95-97  
08250 Sant Joan de Vilatorrada

INICI DE CURS ▾ NOTÍCIES ▾ CENTRE ▾ ESTUDIS ▾ PROJECTES ▾ SECRETARIA ▾ ASS. ESPORTIVA ▾ AUL@ ▾ ENQUESTES ▾ SUGGERIMENTS

f  
AREA RESTRINGIDA  
INS QUERCUS  
+

FOLLOW:

Moodle iEduca Secretaria

Compartim emocions Avaries Info

**PREINSCRIPCIONS**  
**BATXILLERATS**  
**CICLES FORMATIUS**  
**FI**

NOTÍCIES / SLIDESHOW 25 MAIG, 2020

**PREINSCRIPCIONS**  
**ES**

SERVEI COMUNITARI / SLIDESHOW 12 MAIG, 2020

Preinscripcions ESO CURS 2020-2021

Mesures COVID-....docx IMG-20200908-W...jpg IMG-20200908-W...jpg

Mostrar todo X

13:58  
08/09/2020

# PLATAFORMA MOODLE

The screenshot displays the Moodle course platform interface for INS Quercus. The browser address bar shows the URL: `educaciodigital.cat/insquercus/moodle/course/index.php?categoryid=21`. The page header includes the logo of the Generalitat de Catalunya Departament d'Educació and the text "INS Quercus". A user login status is shown as "No heu entrat (Inicia la sessió)".

The main content area features a search bar with the text "Cerca cursos" and a dropdown menu for "Categories de cursos" set to "CURSOS". Below the search bar, a list of course categories is displayed:

- ▶ ESO
- ▶ BATXILLERAT
- ▶ CICLES FORMATIUS
- ▶ ESPORTS
- ▶ PFI
- ▶ 2n CURS

A yellow arrow points to the "CICLES FORMATIUS" category. To the right, a "Navegació" sidebar shows a tree view of the course structure:

- ▼ Inici
- ▼ Cursos
  - > ESO i BATX\_TASQUES DURANT EL TANCAMENT DEL CENTRE
  - ▼ **CURSOS**
    - > ESO
    - > BATXILLERAT
    - > CICLES FORMATIUS
    - > ESPORTS
    - > PFI
    - > 2n CURS
    - > INTRANET

The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 14:01 on 08/09/2020.

# ÚS DEL MÒBIL

- El mòbil haurà d'estar apagat o en mode silenci en totes les sessions de classe El mòbil no es pot fer servir durant les sessions de classe.
- Està totalment prohibit gravar i/o fotografiar el desenvolupament de les sessions de classe, excepte autorització explícita del professor/a. En cas d'incompliment s'aplicarà el NOFC
- Està permès l'ús del mòbil fora de l'aula, però en cap cas es poden fer fotografies ni filmacions amb cap dispositiu.
- El centre no es responsabilitza de la pèrdua o robatori del teu mòbil.



# MATERIAL NECESSARI

## Material que necessitarà l'alumnat de CFGS:

- Roba esportiva per les classes pràctiques.
- Samarreta del cicle (CFGS Condicionament físic).
- Material per la piscina (banyador de nadar, gorro, ulleres, xancletes, tovallola, mascareta, etc).
- Ordinador portàtil.
- Candau amb combinació (CFGS condicionament físic)





# BEQUES

La sol·licitud de beques dels ensenyaments post obligatoris és telemàtica al web del Departament d'Educació (Cal buscar l'apartat de tràmits – beques de caràcter general). **El termini és fins el 30 de setembre.**

Es recomana sol·licitar la beca amb la màxima antelació possible.

A [www.insquercus.cat](http://www.insquercus.cat) també trobareu un botó de beques i ajuts que us portarà a la web del ministerio.



# MESURES ORGANITZATIVES DERIVADES DE LA COVID-19

Aquest apartat s'explica a través del document “Mesures COVID-19 famílies”.

Aquest document s'ha enviat per correu electrònic a les famílies juntament amb les autoritzacions covid.



# MESURES ORGANITZATIVES DERIVADES DE LA COVID-19

## Abans de sortir de casa:

- Comprovar que se surt de casa amb una **mascareta** posada i, almenys, una altra de recanvi.
- Verificar que no es té cap **síntoma** compatible amb la COVID-19, ni es troba en cap dels supòsits que impedeixen la seva entrada (Farem arribar c-e explicatiu)

## Arribada i sortida del centre:

- Entrada i sortida per la **porta** assignada.
- Entra i sortida esglaonada a **l'hora** indicada.

## Dintre l'institut:

- Complir les **normes**; mascareta sempre, higiene mans freqüent i distanciament físic fora del seu grup estable.
- **Ventilar espais i desinfecció espai personal** (taula, cadira, taquilla ...).

# GESTIÓ DE CASOS DE LA COVID-19

El mitjà de comunicació dels casos, realització PCR, test d'antígens, confinaments, ... amb les famílies serà el **correu- electrònic**.

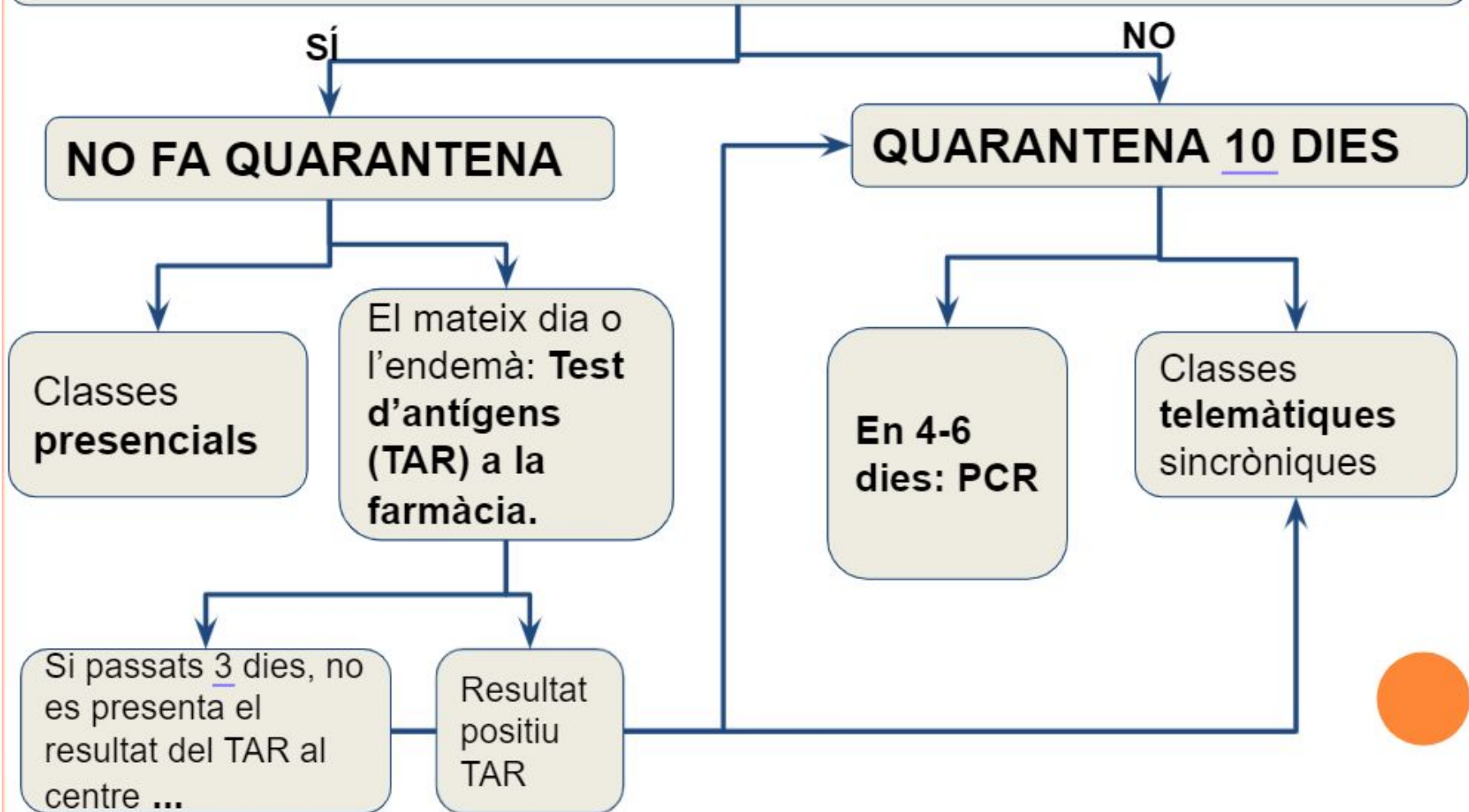
Es farà arribar un c-e explicatiu amb les **actuacions a realitzar en segons els diferents casos**:

- I si un alumne/a comença a desenvolupar símptomes compatibles amb la COVID-19?
- I si li realitzen la prova PCR?
- I si conviu amb un cas positiu?
- I si està vacunat o passat la COVID als darrers 6 mesos?
- Quan podrà l'alumnat tornar al centre?



# CAS més probable: Positiu d'un alumne/a del grup classe

**ALUMNAT VACUNAT o +COVID confirmat als darrers 6 mesos?**



# ORGANITZACIÓ ACADÈMICA DEL CENTRE

**Podem diferenciar tres situacions:**

1. **Confinament/quarantena d'alumnat de forma individual.**  
La feina es fa arribar al c-e de l'alumnat confinat.
2. **Confinament/quarantena de tot el grup classe (Poc probable).** La feina es fa arribar a tot el grup classe per la plataforma educativa que el professorat ha explicat a l'alumnat durant els primers deies de classe.
3. **Confinament/quarantena parcial del grup.** Classes presencials per als vacunats i connexió sincrònica durant tota la jornada lectiva dels no vacunats.

Es mantenen les **tutories de grup** i les **individuals**.



## TUTORIA DE GRUP

- Es mantindrà **una hora de tutoria de grup amb videoconferència.**

La idea d'aquesta trobada virtual no és tant per resoldre dubtes de les matèries sinó per fer una tasca **d'acompanyament** a l'alumnat i de recordatori de les tasques a realitzar durant la setmana.

## TUTORIA INDIVIDUAL

- L'institut com agent social sempre ha de vetllar per una **atenció individualitzada**. En situació de confinament la funció dels tutors i de les tutores individuals és primordial. Una situació de confinament ha d'anar acompanyada d'un **seguiment personal i acadèmic de l'alumnat**.
- Els canals de comunicació que s'utilitzaran per fer aquest seguiment personal seran el **telèfon, el correu electrònic i les videoconferències**.



RECORDEU:

És **molt important** que durant tot el curs estigueu pendents del **correu electrònic** perquè totes les **comunicacions massives** es faran per aquest canal:

- tancament de grups
- lliurament d'informes de qualificacions
- informacions a tenir en compte en diferents moments del curs
- etc





**GRÀCIES** per la vostra atenció

